

月	火	水	木	金	土	日
			2/01	2/2	2/3	2/4
			10:00-11:00 ホットヨガ 13:00-14:00. ホットヨガ 18:30-19:30. ホットヨガ 20:00-21:00. ホットヨガ	10:00-10:15. ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	09:00-10:15 ヨガ 16:00-17:15 ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	08:00-09:00. ホットヨガ 10:00-11:00. ホットヨガ
2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
10:00-11:15 ヨガ 19:00-20:15 ヨガ	05:00-06:00 ホットヨガ 10:00-10:15 ピラティス 20:00-21:00. ホットヨガ	10:00-11:15 ホットヨガ 13:30-14:30 ヨガ 20:00-21:00 ホットヨガ	10:00-11:00 ホットヨガ 13:00-14:00. ホットヨガ 18:30-19:30. ホットヨガ 20:00-21:00. ホットヨガ	16:00-17:15. ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	09:00-10:15 ヨガ 16:00-17:15 ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	10:00-11:00. ホットヨガ
2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
10:00-11:15 ヨガ 12:00-13:15 マタニティ 13:30-14:45. 産後 19:00-20:15 ヨガ	05:00-06:00 ホットヨガ 10:00-10:15 ピラティス 20:00-21:00. ホットヨガ	10:00-11:15 ホットヨガ 13:30-14:30 ヨガ 20:00-21:00 ホットヨガ	10:00-11:00 ホットヨガ 13:00-14:00. ホットヨガ 18:30-19:30. ホットヨガ 20:00-21:00. ホットヨガ	16:00-17:15. ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	09:00-10:15 ヨガ 16:00-17:15 ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	08:00-09:00 ホットヨガ 10:00-11:00. ホットヨガ
2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
19:00-20:15 ヨガ	05:00-06:00 ホットヨガ 10:00-10:15 ピラティス 20:00-21:00. ホットヨガ	10:00-11:15 ホットヨガ 13:30-14:30 ヨガ 20:00-21:00 ホットヨガ	10:00-11:00 ホットヨガ 13:00-14:00. ホットヨガ	16:00-17:15. ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	09:00-10:15 ヨガ 16:00-17:15 ピラティス 19:00-20:15 ヨガ	10:00-11:00 ホットヨガ
2/26	2/27	2/28	2/29			
12:00-13:15 マタニティ 13:30-14:45. 産後 19:00-20:15 ヨガ	05:00-06:00 ホットヨガ 10:00-10:15 ピラティス 20:00-21:00. ホットヨガ	13:30-14:30 ヨガ 20:00-21:00 ホットヨガ	13:00-14:00. ホットヨガ 18:30-19:30. ホットヨガ 20:00-21:00. ホットヨガ			