

Sun	Mon 1	Tue 2	Wed 3	Thu 4	Fri 5	Sat 6
	10:00-11:15 / NATSU 常 コアヨガ	5:00- 6:00 / TOMO ゆる 朝活ヨガ 10:30-11:45 / MIKI 常 骨盤を整えるヨガ 18:00-19:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ 20:00-21:00 / TAKAKO H リラックス ヨガ	10:00-11:00 / TOMO H ハワイアンヨガ 18:00-19:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ 20:00-21:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ	10:00-11:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ 20:00-21:00 / NATSU H ゆっくり緩める陰ヨガ		
7 10:00-11:00 / MAKIKO H 全身デトックスヨガ	8 	9 5:00- 6:00 / TOMO ゆる 朝活ヨガ 10:30-11:45 / MIKI 常 骨盤を整えるヨガ	10 10:00-11:00 / TOMO H ハワイアンヨガ 20:00-21:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ	11 10:00-11:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ	12 	13 9:00-10:15 / NATSU 常 ボディメイク ヨガ
14 	15 10:00-11:15 / NATSU 常 コアヨガ	16 5:00- 6:00 / TOMO ゆる 朝活ヨガ 10:30-11:45 / MIKI 常 骨盤を整えるヨガ 20:00-21:00 / TAKAKO H リラックス ヨガ	17 10:00-11:00 / TOMO H ハワイアンヨガ 18:00-19:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ	18 10:00-11:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ 20:00-21:00 / NATSU H ゆっくり緩める陰ヨガ	19 	20 9:00-10:15 / NATSU 常 ボディメイク ヨガ 10:30-12:00 / NATSU ワークショップ/NATSU クリスタルボウル
21 10:00-11:00 / MAKIKO H 全身デトックスヨガ	22 10:00-11:15 / NATSU 常 コアヨガ	23 5:00- 6:00 / TOMO ゆる 朝活ヨガ 10:30-11:45 / MIKI 常 骨盤を整えるヨガ	24 10:00-11:00 / TOMO H ハワイアンヨガ 18:00-19:15 / TOMO 常 アロマリラックス ヨガ	25 10:00-11:00 / TOMO H アロマリラックス ヨガ 20:00-21:00 / NATSU H ゆっくり緩める陰ヨガ	26 	27 9:00-10:15 / NATSU 常 ボディメイク ヨガ
28 10:00-11:00 / MAKIKO H 全身デトックスヨガ	29 10:00-11:15 / NATSU 常 コアヨガ	30 5:00- 6:00 / TOMO ゆる 朝活ヨガ 10:30-11:45 / MIKI 常 骨盤を整えるヨガ 20:00-21:00 / TAKAKO H リラックス ヨガ				予約はこちらから 