

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

4

1

2

3

8

9

10

10:00-11:15 常
コアヨガ
NATSU05:00-06:00 ゆ
朝活 ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
ハワイアン ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO10:00-11:15 常
ビギナーピラティス
AKIKO09:00-10:15 常
ボディメイク ヨガ
NATSU

15

16

17

10:00-11:00 H
全身デトックス ヨガ
MAKIKO07:45-09:00 常
コアヨガ
NATSU05:00-06:00 ゆ
朝活 ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
ハワイアン ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO10:00-11:15 常
ビギナーピラティス
AKIKO09:00-10:15 常
ボディメイク ヨガ
NATSU20:00-21:00 H
リラックスナイト ヨガ
MARION20:00-21:00 H
リラックスナイト ヨガ
MARION20:00-21:00 H
リラックス ヨガ
TAKAKO18:00-19:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO20:00-21:00 H
リラックスナイト ヨガ
MARION10:00-11:00 H
全身デトックス ヨガ
MAKIKO10:00-11:15 常
コアヨガ
NATSU05:00-06:00 ゆ
朝活 ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
ハワイアン ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO10:00-11:15 常
ビギナーピラティス
AKIKO09:00-10:15 常
ボディメイク ヨガ
NATSU20:00-21:00 H
全身デトックス ヨガ
MARION20:00-21:00 H
リラックス ヨガ
TAKAKO18:00-19:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
全身デトックス ヨガ
MAKIKO10:00-11:15 常
コアヨガ
NATSU05:00-06:00 ゆ
朝活 ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
ハワイアン ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO09:00-10:15 常
ボディメイク ヨガ
NATSU

22

23

24

29

30

31

10:00-11:15 常
コアヨガ
NATSU10:30-11:45 常
骨盤を整えるヨガ
MIKI10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO10:00-11:00 H
アロマリラックス ヨガ
TOMO20:00-21:00 H
全身デトックス ヨガ
MARION10:30-11:45 常
骨盤を整えるヨガ
MIKI20:00-21:00 H
全身デトックス ヨガ
MARION20:00-21:00 H
ゆっくり緩める陰 ヨガ
NATSU