

Sun 1	Mon 2	Tue 3	Wed 4	Thu 5	Fri 6	Sat 7
10:00-11:00 H 全身デトックス ヨガ MAKIKO	10:00-11:15 常 コア ヨガ NATSU	05:00-06:00 ゆ 朝活 ヨガ TOMO 10:30-11:45 常 骨盤を整えるヨガ MIKI 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	10:00-11:00 H ハワイアン ヨガ TOMO	10:00-11:00 H アロマリラックス ヨガ TOMO 20:00-21:00 H 陰ヨガ NATSU	 09:00-10:15 常 ボディメイク ヨガ NATSU 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	
8 10:00-11:00 H 全身デトックス ヨガ MAKIKO	9 10:00-11:15 常 コア ヨガ NATSU	10 05:00-06:00 ゆ 朝活 ヨガ TOMO 10:30-11:45 常 骨盤を整えるヨガ MIKI 20:00-21:00 H リラックス ヨガ TAKAKO	11 10:00-11:00 H ハワイアン ヨガ TOMO 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	12 10:00-11:00 H アロマリラックス ヨガ TOMO 20:00-21:00 H 陰ヨガ NATSU	13 10:00-11:15 常 ビギナーピラティス AKIKO	14 09:00-10:15 常 ボディメイク ヨガ NATSU
15 10:00-11:00 H 全身デトックス ヨガ MAKIKO 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	16 	17 05:00-06:00 ゆ 朝活 ヨガ TOMO 10:30-11:45 常 骨盤を整えるヨガ MIKI	18 10:00-11:00 H ハワイアン ヨガ TOMO 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	19 10:00-11:00 H アロマリラックス ヨガ TOMO	20 10:00-11:15 常 ビギナーピラティス AKIKO	21 09:00-10:15 常 ボディメイク ヨガ NATSU
22 10:00-11:00 H 全身デトックス ヨガ MAKIKO	23 10:00-11:15 常 コア ヨガ NATSU 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION	24 05:00-06:00 ゆ 朝活 ヨガ TOMO 10:30-11:45 常 骨盤を整えるヨガ MIKI 20:00-21:00 H リラックス ヨガ TAKAKO	25 10:00-11:00 H ハワイアン ヨガ TOMO 18:00-19:00 H アロマリラックス ヨガ TOMO	26 10:00-11:00 H アロマリラックス ヨガ TOMO 20:00-21:00 H 陰ヨガ NATSU	27 10:00-11:15 常 ビギナーピラティス AKIKO	28 09:00-10:15 常 ボディメイク ヨガ NATSU 20:00-21:00 H リラックスナイト ヨガ MARION